

# Table des recettes

Retrouvez en couleur les « recettes pour épaler ».

CAILLES FARCIES, COUSCOUS ET RAISINS .....	80
COUSCOUS AUX LÉGUMES DU JARDIN .....	94
COUSCOUS AUX MANDARINES .....	98
COUSCOUS COMME LÀ-BAS ! .....	75
COUSCOUS DE BANANES AU CHOCOLAT .....	101
COUSCOUS DE BOULETTES D'AGNEAU À LA MENTHE .....	88
COUSCOUS DE LÉGUMES CONFITS .....	72
COUSCOUS DE POISSON AUX TOMATES CONFITES .....	79
COUSCOUS DE POULET AU YAOURT ET CACAHUËTES .....	86
COUSCOUS <i>KEBAB</i> .....	82
COUSCOUS MINUTE AU THON .....	77
GRATIN DE SEMOULE, MANGUES ET PÊCHES RÔTIES .....	107
MARINADE DE POISSON POUR TAJINE .....	39
MON TAJINE DES POTES .....	26
PETITES SEMOULES AUX FRUITS ROUGES .....	108
POMMES FARCIES, SEMOULE ET PRUNEAUX .....	103
SALADE DE COUSCOUS, POMMES, RAISINS ET NOISETTES .....	91
SALADE DE SEMOULE, POIRE ET ANIS .....	104
<i>SAUMON FARCÉ AU COUSCOUS</i> .....	93
SEMOULE AUX FRUITS SECS À L'ORGEAT .....	96
SEMOULE DE COUSCOUS AUX ÉPICES .....	85
TAJINE D'ARTICHAUTS ET DE TOMATES SÉCHÉES POUR LESLIE .....	53
TAJINE DE BANANES FREYSINETTE AU MIEL ET AMANDES .....	66
TAJINE DE CABILLAUD AUX DIGNONS ROUGES .....	36
TAJINE DE CAILLES AUX RAISINS ET PIGNONS .....	24
<i>TAJINE DE CANARD AUX KUMQUATS</i> .....	33
TAJINE DE CANARD, FIGUES ET MIEL .....	31
TAJINE DE CAROTTES ET ORANGES AU CUMIN .....	50
TAJINE DE COURGETTES À LA MENTHE .....	55
TAJINE DE FÈVES ET POIS GOURMANDS AUX LARDONS .....	61

TAJINE DE FRUITS D'HIVER.....	68
TAJINE DE GAMBAS, ANANAS ET GINGEMBRE.....	47
TAJINE DE LÉGUMES CONFITS.....	58
TAJINE DE LENTILLES AU CURRY.....	56
TAJINE DE LOTTE AUX TROIS TOMATES.....	34
TAJINE DE NOIX DE SAINT-JACQUES, POMMES ET CURRY.....	48
TAJINE DE PÊCHES ET MANGUES À LA MENTHE.....	71
TAJINE DE POIRES ET D'AMANDES AU GINGEMBRE CONFIT.....	65
TAJINE DE POMMES ET FIGUES AU ROMARIN.....	62
TAJINE DE PORC AUX AGRUMES CONFITS.....	18
TAJINE DE PORC, ANANAS ET NOIX DE COCO.....	15
TAJINE DE POULET AU MIEL ET MIRABELLES.....	13
TAJINE DE POULET, MANGUES ET PISTACHES : LE CHOUCHOU D'AUDE.....	16
TAJINE DE POULET, POMMES ET PRUNEAUX.....	10
TAJINE DE POULPE, MANGUE ET PAPRIKA COMME CHEZ STÉPHAN.....	44
TAJINE DE SAUMON AUX POIVRONS.....	41
TAJINE DE THON, CITRON ET CORIANDRE.....	42
TAJINE DE VEAU AUX CAROTTES ET AUX ORANGES.....	22
TAJINE DE VEAU AUX DEUX ABRICOTS.....	21
TAJINES DE BOULETTES D'AGNEAU À LA CANNELLE.....	29